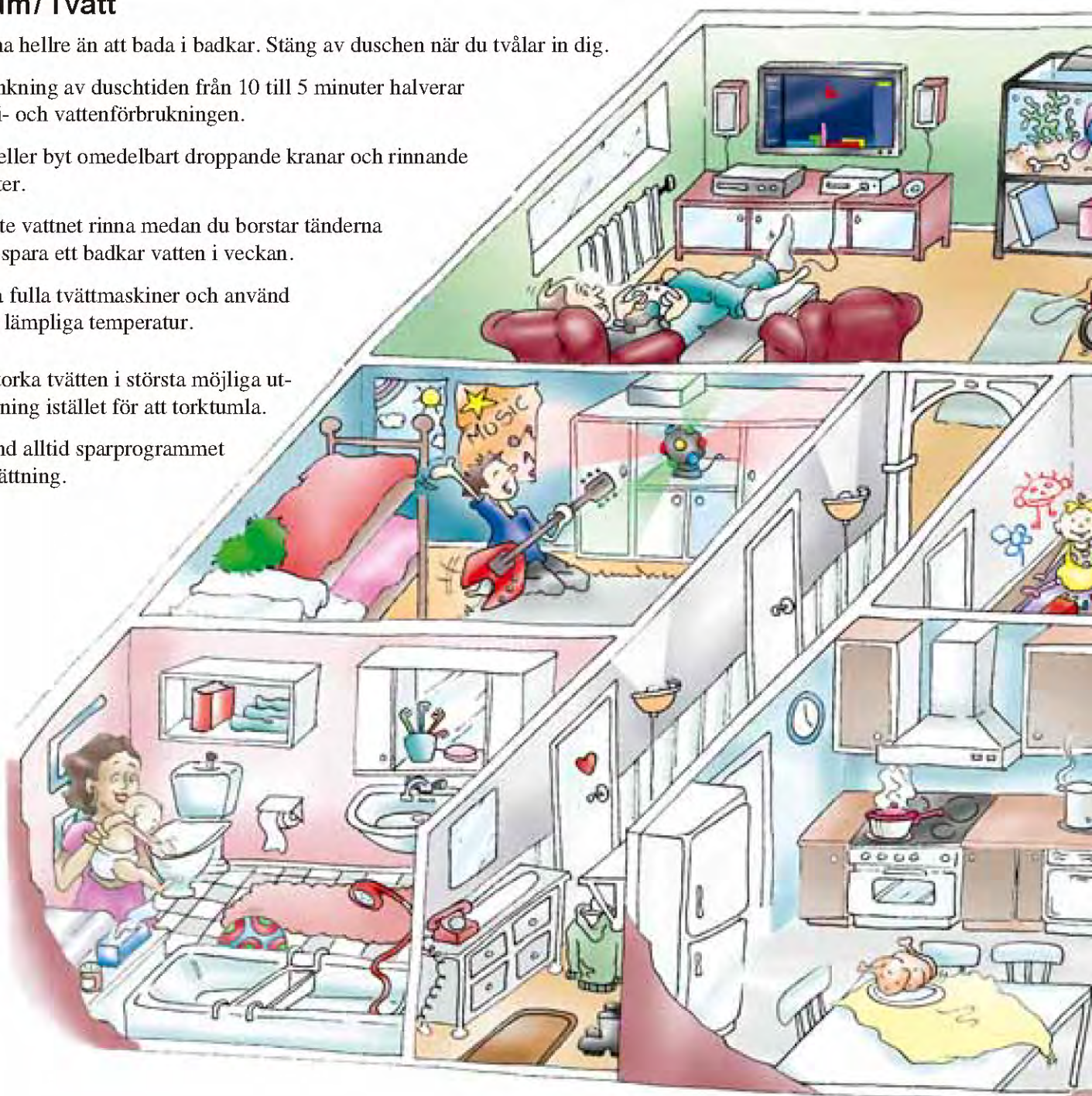


ENERGISPARTIPS

som spar pengar och miljö

Badrum/ Tvätt

- Duscha hellre än att bada i badkar. Stäng av duschen när du tvålar in dig.
- En sänkning av duschtiden från 10 till 5 minuter halverar energi- och vattenförbrukningen.
- Laga eller byt omedelbart droppande kranar och rinnande toaletter.
- Låt inte vattnet rinna medan du borstar tänderna – och spara ett badkar vatten i veckan.
- Tvätta fulla tvättmaskiner och använd lägsta lämpliga temperatur.
- Hängtorka tvätten i största möjliga utsträckning istället för att torktumla.
- Använd alltid sparprogrammet vid tvättning.



Kök

- Kylskåpet ska hålla temperaturen +5°C och frysen -18°C.
- Frosta av kyl och fryn minst en gång om året.
- Städa och dammsug regelbundet baksidan av kyl och fryn.
- Tina fryst mat i kylan i stället för i varmvatten eller i mikrovågsugn.
- Låt varm mat svalna till rumstemperatur innan du ställer in den i kyl och fryn.
- Använd aldrig kastruller som är mindre än spisplattan och använd alltid lock.
- Vatten värmer du energisnålast i vattenkokare eller mikrovågsugn.
- Använd ugnen till bakning i samband med matlagning.

FELANMÄLAN KAN DU GÖRA

via Mina sidor på www.tunabyggen.se eller i våra receptioner i Tjärna Centrum, på Allfarvägen 63 och vid Jaxtorget. Se aktuella öppettider på vår webbplats
Du kan också felanmäla via telefon 0243-733 50



Vardagsrum/Sovrum

- Byt till lågenergilampor eller LED-lampor och släck dem när du lämnar rummet. Dyrare i inköp men det tjänar du in på minskad energiförbrukning!
- Vädra effektivt med snabbt tvärdrag en kortare tid.
- Använd timer till växtbelysning, akvarier och övrigt som inte behöver vara på dygnet runt.
- Håll inomhustemperaturen 20°C, gärna lägre i sovrum. Reser du bort räcker 15°C.
- Samla alla elektriska kontakter i en gredosa med strömbrytare, så slipper standby-funktionen stjäla el.
- Ta ur batteriladdare och transformatorer ur eluttaget när de inte används.
- Byt till uppladdningsbara batterier i barnens leksaker.

- Stäng av ugnen om den står tom i mer än 30 minuter.
- Skölj disken i diskbalja eller diskho med propp.
- Diska bara fulla diskmaskiner. Använd en lägre disktemperatur, det räcker ofta för ett lika bra resultat.

Elförbrukning

Apparat	Användning	Årskostnad
Diskmaskin	1 gång/dygn	613 kr
Mikrovågsugn	7 min/dygn	76 kr
Dammsugare	1 h/vecka	62 kr
Kyl	24 h/dygn	200 kr
Frys	24 h/dygn	465 kr
Kaffebryggare	1 h/dygn	350 kr
Tvättmaskin	2 h/dygn	1 752 kr
Torktumlare	1 h/dygn	876 kr
Strykjärn	1 h/vecka	62 kr
Hårtork	1 h/vecka	62 kr
Akvarium	24 h/dygn	631 kr
TV (plasma/LCD)	3 h/dygn	329 kr
TV (bildrör)	3 h/dygn	184 kr
10 glödlampor	5 h/dygn	1 314 kr
10 lågenergilampor	5 h/dygn	241 kr

(Beräknat på elpris, inklusive alla avgifter = 1,20 kr/kWh)